








SESSION D'ACTIVITÉS HIVER 2024

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
8	9 Marisol au Musée des Beaux-Arts 1h30pm à 3h30pm 	10	11 Art adapté: Danse 10am à 12h00 	12
15	16	17 Atelier Animation (apprendre à animer un atelier) 6pm à 8pm 	18 Art adapté: Danse 10am à 12h00 	19
22 Informatique 101 en groupe  6pm à 8pm	23	24	25 Art adapté: Danse 10am à 12h00 	26 Projet Défense des droits avec Rêvanous  6pm à 8h30pm
29	30	31 Atelier sexo offert par une sexologue 6pm à 8pm 	Inscription: animation@parrainagemontreal.org 514-843-8813 poste 5	

SESSION D'ACTIVITÉS HIVER 2024

FÉVRIER



LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


Inscription: animation@parrainagemontreal.org
514-843-8813 poste 5


1 Art adapté: Danse
10am à 12h00
☆SPECTACLE☆ 
12h à 12h30

2

5


6

7 Atelier Animation
(apprendre à animer un atelier)
6pm à 8pm 


8 Musique 
6pm à 8pm

9

12

13 Atelier Musée des Beaux-Arts
13h00 à 16h00
 (membres en attente
d'un jumelage seulement)

14 Informatique 101
en groupe 
6pm à 8pm

15 Atelier du CODEM:
Gestion des conflits
 6pm à 8:30pm

16 Projet Défense des droits
avec Rêvanous 
6pm à 8h30pm


19

20 Danse
4pm à 5pm 
☆ En personne ☆



21 Arts visuels 
6pm à 8pm

22

23

26 Supers Rigolos 
6pm à 8pm

27

28  Atelier du CODEM:
Acheter et épargner
 6pm à 8:30pm

29 **MONTREAL
EN LUMIERE**
6pm à 8pm

SESSION D'ACTIVITÉS HIVER 2024

MARS


LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

1 Projet Défense des droits
avec *Rêvanous*
6pm à 8h30pm 

4 Supers Rigolos
6pm à 8pm 

5

6 Arts visuels
6pm à 8pm 

7

Musique
6pm à 8pm 

8

11

12

Danse
4pm à 5pm
sur Zoom 


13

Vernissage
D'un Oeil différent
16h à 19h 

14

15

NOUVEAU
18

Visite guidée
de DOD et activité d'art
1pm à 4pm 

19

Danse
4pm à 5pm
sur Zoom 

20

Arts visuels
6pm à 8pm 

21


22

25

26

Danse
4pm à 5pm 
☆ En personne ☆

27

Atelier Animation
(apprendre à animer un atelier)
6pm à 8pm 

28

29

Joyeuses Pâques
Le PCM est fermé 

SESSION D'ACTIVITÉS HIVER 2024

AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Joyeuses Pâques Le PCM est fermé 	2	3 Arts visuels 6pm à 8pm 	4 Musique 6pm à 8pm 	5
8	9	10 Atelier Animation (apprendre à animer un atelier) 6pm à 8pm 	11 Bowling 6pm à 8pm (membres en attente d'un jumelage seulement)	12 Projet Défense des droits avec <i>Rêvanous</i> 6pm à 8h30pm 
15	16 Danse 4pm à 5pm sur Zoom 	17 Arts visuels 6pm à 8pm 	18 Musique 6pm à 8pm 	19
22 Supers Rigolos 6pm à 8pm 	23 Danse 4pm à 5pm sur Zoom 	24 Atelier Animation (apprendre à animer un atelier) 6pm à 8pm 	25	26
29 Supers Rigolos 6pm à 8pm 	30 Danse 4pm à 5pm ☆ En personne ☆ 	Inscription: animation@parrainagemontreal.org 514-843-8813 poste 5		

SESSION D'ACTIVITÉS HIVER 2024

MAI



LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Inscription: animation@parrainagemontreal.org
514-843-8813 poste 5

1 Arts visuels 
6pm à 8pm

2

3

6 Supers Rigolos 
6pm à 8pm

7 Danse 
4pm à 5pm
sur Zoom

8

9 Anglais 101 
apprentissage de l'anglais
6pm à 8h30pm

10 Projet Défense des droits
avec Rêvanous 
6pm à 8h30pm

13

14 Danse 
4pm à 5pm
sur Zoom

15 **NOUVEAU** Informatique 101
en groupe 
6pm à 8pm

16 Anglais 101 
apprentissage de l'anglais
6pm à 8h30pm

17

20  Jour des Patriotes
Le PCM est fermé

21 Danse 
4pm à 5pm
☆ En personne ☆

22

23

24

27

28

29

30

31

Renouvellement Carte de membre 2024-2025


Il faut payer sa carte de membre avant le 1er avril 2024.

La carte confirme votre inscription en tant que membre PCM et vous donne accès aux activités proposées dans le calendrier ainsi que le programme de jumelage.

Comment?

Il y a trois façons de payer sa carte de membre:

- En personne, argent comptant au Parrainage Civique sur rendez-vous
- www.parrainagemontreal.org dans la section Boutique
- Par chèque, par la poste, au nom et à l'adresse du Parrainage Civique Montréal

 Apolline au 514-843-8813 Poste 1
integration@parrainagemontreal.org

Quel prix?

12\$

